



REFEIÇÃO	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
LANCHE	CARNAVAL	CARNAVAL	logurte de frutas Biscoito Sortido Frutas	Baguete com frios Suco de frutas Fruta	Bolachinhas romeu e julieta achocolatado Fruta	Prensado de frios Suco Fruta	Bolo de chocolate Suco Fruta	Pizza de frango Suco de frutas fruta	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolachinha salgada com requeijão achocolatado Frutas
ALMOÇO			Arroz/Arroz Integral Carreteiro Feijão Refogado de legumes Sal. Tomate e alface	Arroz/Arroz Integral/ Feijão de cor Frango grelhado Espaguete ao molho pomodoro Sob. Musse de maracujá	Arroz/Arroz Integral Feijão Bolinho de peixe Purê colorido Salada. Verde	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango a parmegiana Massa ao natural Salada de Tomate c/ alface	Arroz/Arroz Integral / Feijão Bife na chapa Suflê de queijo c/ legumes Salada chuchu Sob. Flan de morango	Arroz/Arroz Integral /Feijão Rondeli de frios com molho Seleto de legumes Salada mista	Arroz/Arroz Integral Feijão de cor Frango dourado Gratinado de legumes Sal. Beterraba Sob. Salada de fruta	Arroz/Arroz Integral Lentilha Estrogonofe batata palha Jardineira de legumes Salada colorida
REFEIÇÃO	18/03/19	19/03/19	20/03/19	21/03/19	22/03/19	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ geléia Frutas sortidas Suco de frutas	Pão de queijo Frutas Suco de frutas	logurte de frutas Bolacha salgada integral Fruta	Pizza de frios Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Café com leite Frutas	Misto quente Suco de frutas Fruta sortida	Bolo de cenoura Fruta Achocolatado	Pão massinha c/ patê caseiro Fruta Suco de frutas	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	logurte de frutas Biscoito sortido Frutas
ALMOÇO	Arroz/Arroz Integral Feijão de cor Hambúrguer à pizzaiolo Macarrão parafuso ao sugo Sal. Seleta	Arroz/Arroz Integral / Feijão Tirinhas de carne na chapa Torta de legumes Salada de tomate Sob. Musse de chocolate	Arroz/Arroz Integral Lentilha Panquecas de carne c/ molho Mix de legumes Salada mista Salada cenoura beterraba	Arroz/Arroz Integral/ feijão Frango assado Polenta ao molho de tomates Salada mista Sob. Salada de frutas	Arroz/Arroz Integral /Feijão Peixe empanado Purê de batatas Salada cenoura, beterraba e alface	Arroz/Arroz Integral/ Feijão Macarrão à bolonhesa Jardineira de legumes Saldada mista	Arroz/Arroz Integral /Feijão Isclas de frango empanadas Batata vapor Sal. Tomate e alface Sob. Pudim de leite	Arroz/Arroz Integral/ Feijão Carne de panela Nhoque da sorte Legumes salteados Salada brócolis c/ tomate	Arroz/Arroz Integral /Feijão Cubos de frango com molho de tomates Polenta gratinada Sal. Cenoura SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIOS DO MÊS 	Arroz/Arroz Integral/Feijão Rocambole de carne c/ batata assada Salada. Mista



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e Arroz Integral no almoço.



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição



REFEIÇÃO	04/03/19	05/03/19	06/03/19	07/03/19	08/03/19	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
LANCHE	CARNAVAL	CARNAVAL	Bolacha salgada com geléia Leite especial Frutas	Baguete com presunto Suco de frutas Fruta	Bolachinhas c/ geléia Leite especial Fruta	Prensado de presunto Suco Fruta	Bolo especial sem leite Suco Fruta	Pizza de presunto Suco de frutas fruta	Biscoito especial Leite Especial Frutas	Bolachinha salgada com geléia c/ leite especial Frutas
ALMOÇO			Arroz/Arroz Integral Carreteiro Feijão Refogado de legumes Sal. Tomate e alface	Arroz/Arroz Integral/ Feijão de cor Frango grelhado Espaguete ao molho pomodoro Sob. Fruta	Arroz/Arroz Integral Feijão Bolinho de peixe Purê colorido Salada. Verde	Arroz/Arroz Integral/ Feijão Frango grelhado Massa ao natural Salada de Tomate c/ alface	Arroz/Arroz Integral / Feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada chuchu Sob. Flan especial	Arroz/Arroz Integral / Feijão Rondele de presunto com molho Seleta de legumes Salada mista	Arroz/Arroz Integral Feijão de cor Frango dourado Refogado de legumes Sal. Beterraba Sob. Salada de fruta	Arroz/Arroz Integral Lentilha Picadinho de carne Batata palha Jardineira de legumes Salada colorida
REFEIÇÃO	18/03/19	19/03/19	20/03/19	21/03/19	22/03/19	25/03/19	26/03/19	27/03/19	28/03/19	29/03/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ geléia Frutas sortidas Suco de frutas	Biscoito especial c/ geléia Frutas Suco de frutas	Iogurte de frutas (trazer) Biscoito especial (trazer) Frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Leite especial Frutas	Torrada de presunto Suco de frutas Fruta sortida	Bolo de cenoura sem leite Fruta Achocolatado	Pão massinha c/ patê caseiro Fruta Suco de frutas	Bolacha especial Suco de frutas Fruta	Biscoito sortido Leite especial Frutas
ALMOÇO	Arroz/Arroz Integral Feijão de cor Hambúrguer grelhado Macarrão parafuso ao sugo Sal. Seleta	Arroz/Arroz Integral / Feijão Tirinhas de carne na chapa Torta de legumes sem leite Salada de tomate Sob. Fruta	Arroz/Arroz Integral Lentilha Panquecas de carne sem leite c/ molho Jardineira de legumes Salada cenoura beterraba	Arroz/Arroz Integral/ feijão Frango assado Polenta ao molho de tomates Salada mista Sob. Salada de frutas	Arroz/Arroz Integral /Feijão Peixe empanado Purê de batatas sem leite Salada cenoura, beterraba e alface	Arroz/Arroz Integral/ Feijão Macarrão à bolonhesa sem queijo Jardineira de legumes Saldada mista	Arroz/Arroz Integral /Feijão Isclas de frango empanadas Batata vapor Sal. Tomate e alface Sob. Fruta	Arroz/Arroz Integral/ Feijão Carne de panela Nhoque da sorte Legumes salteados Salada brócolis c/ tomate	Arroz/Arroz Integral /Feijão Cubos de frango com molho de tomates Polenta gratinada Sal. Cenoura	Arroz/Arroz Integral/Feijão Rocambole de carne c/ batata assada Salada. Mista

🍌 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e Arroz/Arroz Integral no almoço.

🍌 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

